

Luleå ju-jutsuklubb

Höstterminen 2022



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<p>18.15 – 19.30</p> <p>Vuxna nybörjare, gul, orange</p> <p>Vuxna avance Oskar Eriksson Henrik Omark Andreas Nilsson</p>	<p>18.00 – 19.00</p> <p>Barn nybörjare</p> <p>Agneta Ruuth Liam Larsson</p>	<p>18.15 – 19.15</p> <p>Barn gul</p> <p>Dino Ulakovic Matilda Blixt Rönnqvist Liam Larsson</p>	<p>18.15 – 19.30</p> <p>Barn orange Agneta Mäklin Patrik Kjellvås</p> <p>Barn avance Henrik Omark</p>	<p>12.00 – 14.00</p> <p>Öppen matta</p> <p>Egen träning, kontakta din instruktör om du vill träna</p>	<p>13.00 – 13.45</p> <p>Ju-jutsulek</p> <p>Johan Hällgren Tyra Grenholm Johnny Lindvall</p>
<p>19.45 -21.00</p> <p>Öppen matta</p> <p>Egen träning, kontakta din instruktör om du vill träna</p>	<p>19.00 – 20.15</p> <p>Barn orange Agneta Mäklin Patrik Kjellvås</p> <p>Barn avance Henrik Omark</p>	<p>19.30 – 20.45</p> <p>Vuxna nybörjare, gul, orange</p> <p>Vuxna avance Oskar Eriksson Henrik Omark Andreas Nilsson</p>	<p>19.45 – 21.00</p> <p>Vuxna nybörjare, gul, orange</p> <p>Vuxna avance Henrik Omark</p>	<p>14.00 – 15.00</p> <p>Knatte fortsättning</p> <p>Agneta Ruuth Kristoffer Myrestam Wilma Nilsson</p>	<p>15.15 – 16.15</p> <p>Knatte nybörjare</p> <p>Isabell Palo Dino Ulakovic</p>