

Ju-jutsu Kai

Självförsvar med tradition och kvalitet



Sommarläger i Oxelösund

Breviksskolan

30/6 - 6/7

2012

SOMMARLÄGER 30/6 - 6/7 2012

Oxelösund

Plats: Oxelösund, Breviksskolan.

Tid: 30 juni klockan 15.00 t.o.m. 6 juli klockan 14.00.

Pris:

Vid betalning före 10/6 2012

Träning + logi i skolsal + frukost 1.500 kr
Endast träning 1.000 kr. Dagpris 250 kr

Vid betalning efter 10/6 2012

Träning + logi i skolsal + frukost 1.700 kr
Endast träning 1.200 kr. Dagpris 275 kr
Konto Plusgiro: 66 05 65-3

Deltagare: Alla bältesgrader är välkomna.

Logi: Lägeravgiften inkluderar boende i skolsalar, (medtag liggunderlag och sov-säck). Önskas annat boende så finns ett flertal närbelägna alternativ. Möjlighet att beställa lunch på plats till nästa dag.

Anmälan: Sker klubbvis till Conny Magnusson senast 10/6 2012.

E-post: conny.magnusson@ju-jutsu.se

Anmälan skall innehålla namn, grad, klubb samt boende.

Instruktörer

Hans Greger 10 dan stilchef
Tony Hansson 7 dan riksinstruktör
Ola Johanson 6 dan riksinstruktör
Stefan Forsman 5 dan förbundsinstruktör
Jonas Mokvist 5 dan förbundsinstruktör
David Gülger 4 dan förbundsinstruktör
Johan Osbjer 3 dan A-instruktör
Sandra Christensen 2 dan A-instruktör



Hans Greger



Tony Hansson



Ola Johanson



Stefan Forsman



Jonas Mokvist



David Gülger



Johan Osbjer



Sandra
Christensen

Fler instruktörer kan tillkomma.



Oxelösund

Foto: Ulrika bremer
Magnus Sandvall
Hans Greger



Oxelösunds centrum



Hemkunksapsalen



En av havsbadplatserna



Matsalen

Instruktörskurser

C-kurs hålls den 28-30/6 2012.

Kursledare: Stefan Forsman.

B-kurs hålls den 28-30/6 2012.

Kursledare: Anders Bergström.

A-kurs hålls den 27/6-1/7 2012.

Kursledare: Hans Greger.

Instruktörskurs i Personligt skydd
hålls den 2-3/7 2012.

Kursledare: Hans Greger.

Stiltävling på sommarlägret

”Sommarcupen”

Tävla i dina bältstekniker. Du kan dem
ju redan. Ta en träningskamrat och träna
för vinst.





Träning på sommarlägret 2011.



JJK Shindo blev aktivaste klubb på sommarlägret 2011.



Aktivaste elever på sommarlägret 2011.



Grillkväll på sommarlägret 2011.



Svenska Ju-jutsuförbundet
Larsbergsvägen 12
181 39 Lidingö
www.ju-jutsu.se
kansli@ju-jutsu.se