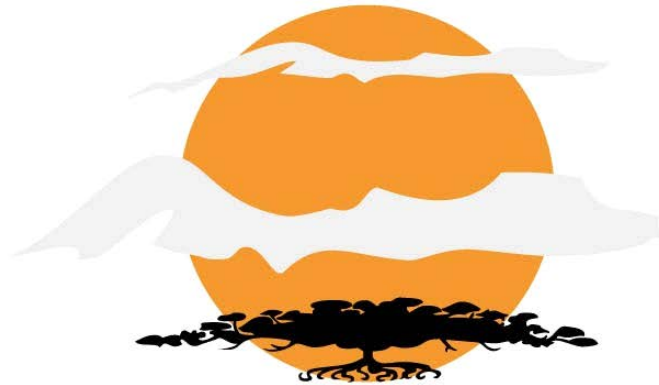


Luleå Ju-Jutsuklubb

ル
レ
オ
の



1975

柔
術
会

STADGAR FÖR LULEÅ JU-JUTSUKLUBB

ANTAGNA VID ÅRSMÖTET 2003-10-20

FASTSTÄLLDA VID ÅRSMÖTET 2004-11-01

ÄNDRINGAR I STADGARNA ANTAGNA VID ÅRSMÖTET 2012-10-29

ÄNDRINGAR I STADGARNA FASTSTÄLLDA VID ÅRSMÖTET 2013-10-31



Stadgar för den ideella föreningen Luleå Ju-jutsuklubb, LJK, med hemort i Luleå kommun, bildad den 7 maj 1975. Stadgarna är senast fastställda/ändrade av årsmöte den 6 april 1976. Helt nya stadgar antagna vid årsmöte den 20 oktober 2003 och fastställda vid årsmöte den 1 november 2004.

FÖRÄNDRINGAR I STADGARNA ANTAGNA VID ÅRSMÖTET 29 OKTOBER 2012.

Ändringar under §§ 3, 8, 15, 19, 21, 23 och 26. Dessutom är allt under kapitlet sektioner borttaget, alltså har §§ 29-32 tagits bort från stadgarna. Detta innebär att ändringar i paragrafhänvisningarna har skett under § 7. Dessa ändringar fastställdes vid årsmötet 2013-10-31.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Vi vill på alla nivåer bedriva vår ju-jutsu så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår verksamhet så att;

- den passar olika åldrar och ambitionsnivåer, genom att bedriva barn-, ungdoms- och vuxengrupper, i både tränings- och tävlingsform;
- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll;
- alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i vår förening;
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupper;
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet;
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Vår verksamhetsidé.....	2
§ 1 ÄNDAMÅL	5
§ 2 SAMMANSÄTTNING	5
§ 3 TILLHÖRIGHET MED MERA.....	5
§ 4 BESLUTANDE ORGAN	6
§ 5 FIRMATECKNING	6
§ 6 VERKSAMHETS- OCH RÄKENSKAPSÅR.....	6
§ 7 STADGETOLKNING MED MERA	6
§ 8 STADGEÄNDRING	6
§ 9 UPPLÖSNING AV LJK	6
§ 10 MEDLEMSKAP	7
§ 11 UTTRÄDE	7
§ 12 UTESLUTNING MED MERA	7
§ 13 MEDLEMS RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER.....	8
§ 14 DELTAGANDE I DEN IDROTTLIGA VERKSAMHETEN.....	8
§ 15 TIDPUNKT, KALLELSE	8
§ 16 FÖRSLAG TILL ÄRENDEN ATT BEHANDLAS AV ÅRSMÖTET	9
§ 17 RÖSTRÄTT SAMT YTTRANDE- OCH FÖRSLAGSRÄTT PÅ ÅRSMÖTET.....	9
§ 18 BESLUTFÖRHET	9
§ 19 BESLUT OCH OMRÖSTNING	9
§ 20 VALBARHET	9
§ 21 ÄRENDEN VID ÅRSMÖTET	10
§ 22 EXTRA ÅRSMÖTE	10
§ 23 SAMMANSÄTTNING, ÅLIGGANDEN	11
§ 24 REVISION	11



§ 25	SAMMANSÄTTNING	11
§ 26	STYRELSENS ÅLIGGANDEN	12
§ 27	KALLELSE, BESLUTSMÄSSIGHET OCH OMRÖSTNING	13
§ 28	ÖVERLÅTELSE AV BESLUTANDERÄTTEN.....	13
§ 29	SKILJEKLAUSUL	13
BRA I IDROTT OCH BRA IDROTT		14
FYSISK UTVECKLING.....		14
PSYKISK UTVECKLING		14
SOCIAL UTVECKLING		14
KULTURELL UTVECKLING.....		14
DET FINNS SÅLEDES MYCKET SOM ÄR BRA MED IDROTEN.....		15
DEMOKRATI.....		15
FOSTRAN		15
JÄMSTÄLLDHET		15
RENT SPEL.....		15
FÖREBYGGA SKADOR		16
SUND EKONOMI		16
RESPEKT FÖR ANDRA		16
IDEELLT ENGAGEMANG		16
MILJÖMEDVETENHET		16



ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

§ 1 ÄNDAMÅL

LJK bedriver ju-jutsu.

LJK har som ändamål att bedriva verksamheten i enlighet med Riksidrottsförbundets idéer, samt med särskild målsättning att;

- Verka mot mobbing, våld och utanförskap i samhället;
- Utveckla medlemmarna i sitt utövande och gradera dem vid terminsavslutningar, eller vid annat tillfälle;
- Verka för att sprida kunskap om klubben och dess medlemmar och inhämta inspiration från andra, genom att delta i läger som anordnas inom idrotten, nationellt såväl som internationellt, samt anordna uppvisningar;
- Arbeta för att öka samhörigheten och kunskap mellan medlemmarna, genom att anordna klublager för barn och vuxna;
- Verka för att utveckla idrotten och LJK, exempelvis genom samarbete med andra klubbar;
- Främja gemenskapen i klubben, genom att anordna aktiviteter utanför ordinarie träning/verksamhet;
- Utbilda och utveckla instruktörer inom klubben.

LJK skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

§ 2 SAMMANSÄTTNING

LJK består av de fysiska personer som har upptagits i LJK som medlemmar.

§ 3 TILLHÖRIGHET MED MERA

LJK är medlem i följande specialidrottsförbund (SF);

Svenska Budo- och kampsportsförbundet

Svenska Ju-jutsuförbundet

och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Föreningen tillhör dessutom det distriktsidrottsförbund (DF) inom vars område föreningens hemort är belägen samt vederbörande specialidrottsförbund (SDF) inom det SF-distrikt där föreningens hemort är belägen.

LJK är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av dessa idrottsorgan.

På begäran av RS eller vederbörande SF-, SDF- eller DF-styrelse, är LJK skyldig att ställa LJK's handlingar till förfogande samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.



§ 4 BESLUTANDE ORGAN

LJK's beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.

§ 5 FIRMATECKNING

LJK's firma tecknas av styrelsens ordförande och kassör var för sig.

§ 6 VERKSAMHETS- OCH RÄKENSKAPSÅR

LJK's verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 september till och med den 31 augusti.

§ 7 STADGETOLKNING MED MERA

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

Medlem förbinder sig genom sitt medlemskap i LJK att i fråga om tillämpning av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpning av stadgarna skall i stället avgöras i enlighet med vad som anges i § 29.

§ 8 STADGEÄNDRING

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av två på varandra följande årsmöten med minst 2/3 av antalet avgivna röster och med en period om minst tre månader mellan dessa årsmöten.

Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som styrelsen.

§ 9 UPPLÖSNING AV LJK

För upplösning av LJK krävs beslut av två på varandra följande årsmöten med minst 2/3 av antalet avgivna röster och med en period om minst tre månader mellan dessa årsmöten.

I beslut om upplösning av LJK skall anges dels att LJK's tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta LJK's avhandlingar m.m. skall arkiveras till exempel i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar, skall omedelbart tillställas vederbörande SF.



LJK'S MEDLEMMAR

§ 10 MEDLEMSKAP

Medlemskap beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta LJK's ändamål eller intressen.

Beslut att avslå medlemsansökan skall fattas av styrelsen.

I beslutet skall skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande skall iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den som fått avslag på medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde inom tre veckor enligt reglerna i RF's stadgar.

§ 11 UTTRÄDE

Medlem som vill utträda ur LJK, skall anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat LJK.

Medlem som inte har betalat medlemsavgift för pågående termin får anses ha begärt sitt utträde ur LJK. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen efter terminens utgång.

§ 12 UTESLUTNING MED MERA

Medlem får inte uteslutas ur LJK av annan anledning än att denne har försummat att betala av LJK beslutade avgifter, motarbetat LJK's verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat LJK's intressen.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får LJK i stället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet skall skälen härför redovisas samt anges vad medlemmen skall iaktta för överklagande. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den berörde.

Beslut om uteslutning eller varning skall fattas av LJK's styrelse och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i RF's stadgar.



§ 13 MEDLEMS RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER

Medlem;

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna;
- har rätt till information om LJK's angelägenheter;
- skall följa LJK's stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 3 § nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut;
- har inte rätt till del av LJK's behållning eller egendom vid upplösning av LJK;
- skall betala terminsavgift senast det datum fastställt av styrelsen under innevarande termin samt de övriga avgifter som beslutats av LJK.

§ 14 DELTAGANDE I DEN IDROTTLIGA VERKSAMHETEN

Medlem har rätt att delta i LJK's idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom föreningen och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte instruera ju-jutsu, delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, skall också vederbörande SF ge sitt samtycke, såvida inte SF beslutat om en annan ordning.

Är arrangören inte ansluten till det SF som är organiserat för att omhändera den idrottsgren vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta SF godkänt tävlingen eller uppvisningen.

ÅRSMÖTET OCH EXTRA ÅRSMÖTE

§ 15 TIDPUNKT, KALLELSE

Årsmötet, som är LJK's högsta beslutande organ, hålls före utgången av oktober månad på tid och plats som styrelsen bestämmer.

Kallelse jämte förslag till föredragningslista till årsmötet skall av styrelsen anslås i klubblokalen senast tre veckor före mötet eller på annan lämplig plats. Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av LJK med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för LJK eller dess medlemmar skall det anges i kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.



§ 16 FÖRSLAG TILL ÄRENDE ATT BEHANDLAS AV ÅRSMÖTET

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet.

Förslag från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast två veckor före årsmötet. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

§ 17 RÖSTRÄTT SAMT YTTRANDE- OCH FÖRSLAGSRÄTT PÅ ÅRSMÖTET

Medlem som har betalat förfallna medlemsavgifter och under mötesåret fyller lägst 14 år har rösträtt på möte.

Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

§ 18 BESLUTFÖRHET

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§ 19 BESLUT OCH OMRÖSTNING

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 8 § första stycket och 9 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röstar är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det skall dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om ordförande är röstberättigad. Är ordförande inte röstberättigad avgör lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

§ 20 VALBARHET

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av LJK. Arbetstagare inom LJK får dock inte väljas till ledamot av styrelsen, valberedningen eller till revisor i LJK.



§ 21 ÄRENDE VID ÅRSMÖTET

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras;

- §1. Fastställande av röstlängd för mötet.
- §2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
- §3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
- §4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
- §5. Fastställande av föredragningslista.
- §6. Verksamhets- och förvaltningsberättelse.
 - a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
 - b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
- §7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
- §8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
- §9. Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
- §10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
- §11. Val av;
 - a) Ordförande och kassör för en tid av ett år;
 - b) Övriga ledamöter i styrelsen för en tid av ett år;
 - c) Suppleanter i styrelsen för en tid av ett år;
 - d) Revisor jämte suppleant för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
 - e) Ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande;
- §12. Övriga frågor.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för LJK eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

§ 22 EXTRA ÅRSMÖTE

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av LJK's röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte skall den inom 14 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två månader från erhållen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungöras inom samma tid i ortspressen. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubblokalen eller på annan lämplig plats.

Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling.

Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 17 § och 18 §.



VALBEREDNINGEN

§ 23 SAMMANSÄTTNING, ÅLIGGANDEN

Valberedningen består av sammankallande och en övrig ledamot valda av årsmötet. Ledamöterna skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall senast tre veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid mötets slut om de vill kandidera för nästa mandattid.

Senast en vecka före årsmötet skall valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag.

REVISORER

§ 24 REVISION

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av LJK's räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

LJK's räkenskaper skall vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet.

Revisorerna skall granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före årsmötet.

STYRELSEN

§ 25 SAMMANSÄTTNING

Styrelsen består av ordförande, fem ledamöter och en suppleant. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och de övriga befattningshavare som behövs.

Vid förhinder för ledamot inträder suppleant. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning för tiden till och med nästföljande årsmöte.

Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Han får utses till befattning inom styrelsen.



§ 26 STYRELSENS ÅLIGGANDEN

När årsmöte inte är samlat är styrelsen LJK's beslutande organ och ansvarar för LJK's angelägenheter.

Styrelsen skall – inom ramen för RF's, vederbörande SF's och dessa stadgar – svara för LJK's verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att;

- tillse att för LJK gällande lagar och bindande regler iakttas;
- verkställa av årsmötet fattade beslut;
- planera, leda och fördela arbetet inom LJK;
- ansvara för och förvalta LJK's medel;
- tillställa revisorerna räkenskaper med mera enligt 24 §, samt;
- förbereda årsmöte.

Ordföranden är LJK's officiella representant. Ordföranden skall leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att LJK's stadgar och övriga för LJK bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder skall vice ordföranden träda in i ordförandens ställe. Styrelsen skall besluta om fördelning av arbetsuppgifterna i övrigt. Har inte annat beslutats ankommer nedan angivna uppgifter på ordförande, sekreterare och kassör.

Ordföranden skall;

- förbereda styrelsens sammanträden och LJK's möten;
- årligen upprätta förslag till verksamhetsberättelse för LJK;
- se till att fattade beslut har verkställts;

Sekreteraren skall;

- föra protokoll över styrelsens sammanträden;
- se till att LJK's handlingar hålls ordnade och förvaras på ett betryggande sätt samt ansvara för att LJK's historia dokumenteras;
- om ordförande inte bestämmer annat, underteckna utgående handlingar;
- utfärda budo- och monpass.

Kassören skall;

- föra medlemsförteckning och se till att medlemmarna betalar beslutade avgifter till LJK;
- se till att LJK söker bidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer med flera;
- svara för LJK's bokföring vilket innebär skyldighet att föra bok över LJK's räkenskaper;
- årligen upprätta balans- samt resultaträkningar;
- utarbeta underlag för budget och budgetuppföljning;
- se till att LJK's skatter, avgifter och skulder betalas i rätt tid;
- i förekommande fall upprätta och avge allmän självdeklaration, särskild uppgift, kontrolluppgifter, uppboordsdeklarationer och övriga föreskrivna uppgifter inom skatte- och avgiftsområdet;
- föra inventarieförteckning, i vilken också av föreningen förvärvade priser införs
- se till att såväl LJK's medlemmar i LJK's verksamhet som LJK's byggnader, idrottsmaterial, priser och övriga tillhörigheter är försäkrade på ett betryggande sätt.



§ 27 KALLELSE, BESLUTSMÄSSIGHET OCH OMRÖSTNING

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, eller då minst halva antalet ledmöter har begärt det.

Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ärende skall avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Om särskilt protokoll inte upprättas skall sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Vid sammanträde skall protokoll föras. Protokoll skall justeras av mötesordföranden och av en särskilt utsedd protokolljusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet.

§ 28 ÖVERLÅTELSE AV BESLUTANDERÄTTEN

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall fortlöpande underrätta styrelsen härom.

TVIST

§ 29 SKILJEKLAUSUL

Talan i tvist mellan medlem och LJK får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i RF's eller SF's stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnader för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.



BILAGA

BRA I IDROTT OCH BRA IDROTT

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

FYSISK UTVECKLING

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

PSYKISK UTVECKLING

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag - i skolan, i LJK eller spontant i bostadsområdet.

SOCIAL UTVECKLING

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapet i LJK ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i LJK en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i LJK motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

KULTURELL UTVECKLING

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.



På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

DET FINNS SÅLEDES MYCKET SOM ÄR BRA MED IDROTTE...

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

DEMOKRATI

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

FOSTRAN

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

JÄMSTÄLLDHET

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

RENT SPEL

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelefterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.



FÖREBYGGA SKADOR

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

SUND EKONOMI

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelses etiska krav.

RESPEKT FÖR ANDRA

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

IDEELLT ENGAGEMANG

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännetecken. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

MILJÖMEDVETENHET

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bland annat allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.

(Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet i november 1995)

LULEÅ JU-JUTSUKLUBB

LULEÅ BUDOCENTER, EDEFORSGATAN 63, 974 39 LULEÅ

TFN: 0920-131 01 E-POST: STYRELSE@LJJK.SE HEMSIDA: WWW.LJJK.SE